

**TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA "S. LUCIA" CON NIDO INTEGRATO (20-36 MESI)
RORAIGRANDE-PORDENONE**



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Formaggio Piselli Pane	Frutta fresca di stagione Pasta alla pizzaiola Uova sode Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Formaggio Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta con melanzane Formaggio Legumi in insalata Pane
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Frittata Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Tortino di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Frittata Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta con verdure Coscia di pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Gnocchi al ragù Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Minestra in brodo vegetale con pastina Petto di pollo al forno Patate al forno + verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Scaloppina di pollo Verdura cruda e cotta Pane
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Svizzera di manzo ai ferri Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pesto di basilico Formaggio Legumi in insalata Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pesto di rucola o di noci Hamburger di trota Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Uova sode Verdura cruda e cotta Pane
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pastina Pesce al forno Patate al forno Pane	Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Polpettone di maiale Fagiolini Pane	Frutta fresca di stagione Vellutata di verdure con pastina Hamburger di trota Patate al forno Pane