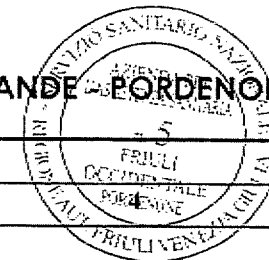


TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO DOPOSCUOLA C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "S. LUCIA" DI RORAIGRANDE PORDENONE



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	
LUNEDI'	Risotto con verdure Frittata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con i broccoli Frittata Lenticchie alle verdure Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Legumi in insalata Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Crema di zucca con pasta Petto di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote o verdure con riso Formaggio Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta alle verdure Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Spezzatino con polenta + verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Straccetti di pollo o tacchino Patate al forno + verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Coscia di pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Svizzera di manzo ai ferri Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Scaloppina di pollo Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di trota Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Uova sode Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Formaggio Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpettone di maiale Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con pastina Hamburger di trota Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione